

In der nächsten Ausgabe



Mein grünes Paradies

Ob im Garten, am See oder im Wald:
Wie wir die Kraft der Natur nutzen, zur
Ruhe kommen und das Glück spüren

Süße Früchte

Melone, Kiwi
und Orange
sind schnell
gehäkelt und
eine hübsche
Deko für
den Tisch



Christian Henze serviert

...sein köstliches Allgäu-Huhn.
Dazu viele weitere Rezepte aus
deutschen Ferienregionen



Die Gelenke stärken

Arthrose und Arthritis: Was
gegen die Schmerzen hilft
und welche Übungen guttun

Meer, wir kommen!

Ob Einteiler oder
Bikini: Die neue
Bademode macht
immer eine
schöne Figur



Ab 7. Juni neu!

Unsere Top-Themen Gesundheit:

Sanfte Medizin bei Blasenentzündung

+++ **Gefühle:** Zulassen und glücklicher

werden +++ **Landleben:** Ein Dorf hält

zusammen +++ **Musik:** Stargiegerin

Anne-Sophie Mutter im Interview +++

Haare: Föhn-Tricks für mehr Volumen

+24
Seiten

plus EXTRA-HEFT

Steuer: Ausgaben für Familie absetzen

Heizung: Wer eine neue kaufen muss

Rente: So bringt der Mini-Job mehr Geld

Test: Lohnt sich Direktversicherung?

