

SONNENSTRAHLEN im Januar

Manchmal genügt schon ein kleiner Satz, um uns ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern, um uns zu motivieren oder zu trösten - wie ein kleiner Sonnenstrahl im Alltag.

So. 1.

Neujahr

Beginne nicht mit einem großen Vorsatz, sondern mit einer kleinen Tat.

Unbekannt

1. KALENDERWOCHE

Mo. 2.

Wer eigene Wege gehen will, muss sie sich selber bahnen.

Michael Marie Jung, deutscher Autor

Di. 3.

Jedes Wesen kann nur in seiner Eigenheit gut sein.

Sophokles, griechischer Philosoph

Mi. 4.

Immer, wenn man die Meinung der Mehrheit teilt, ist es Zeit, sich zu besinnen.

Mark Twain, US-amerikanischer Schriftsteller

Do. 5.

Konzentriere dich in dich in deinem kurzen Leben auf wesentliche Dinge und lebe mit dir und der Welt in Frieden.

Seneca, römischer Philosoph

Fr. 6.

Das höchste Glück besteht in der Überzeugung, geliebt zu sein.

Victor Hugo, französischer Schriftsteller

Sa. 7.

Auch die Pause gehört zum Rhythmus.

Stefan Zweig, britisch-österreichischer Schriftsteller

So. 8.

Das, was wir aus Liebe tun, tun wir im höchsten Grade freiwillig.

Thomas von Aquin, italienischer Theologe

2. KALENDERWOCHE

Mo. 9.

Nichts wird oft so unwiederbringlich versäumt wie eine Gelegenheit.

Marie von Ebner-Eschenbach, österreichische Schriftstellerin

Di. 10.

Die Irrtümer des Menschen machen ihn eigentlich liebenswürdig.

J.W.v. Goethe, deutscher Dichter

Mi. 11.

Egal was du tust, tu es mit Leidenschaft und Hingabe.

Unbekannt

Do. 12.

In der Liebe sprechen Hände und Augen meist lauter als der Mund.

Ricarda Huch, deutsche Schriftstellerin

Fr. 13.

Manchmal würde ich mir lieber Jahre meines Lebens nehmen lassen, als einen ganz bestimmten Augenblick.

Unbekannt

Sa. 14.

Ein Lächeln ist die kürzeste Entfernung zwischen zwei Menschen.

Victor Borg, dänisch-amerikanischer Pianist und Komödiant

So. 15.

Höre jeden Tag in dich hinein, damit du erfährst, was du dir zu sagen hast.

Unbekannt

3. KALENDERWOCHE

Mo. 16.

Gewonnen hat immer der, der lieben, dulden und verzeihen kann.

Hermann Hesse, deutscher Dichter

Di. 17.

Lachen ist eine körperliche Übung von großem Wert für die Gesundheit.

Aristoteles, griechischer Philosoph

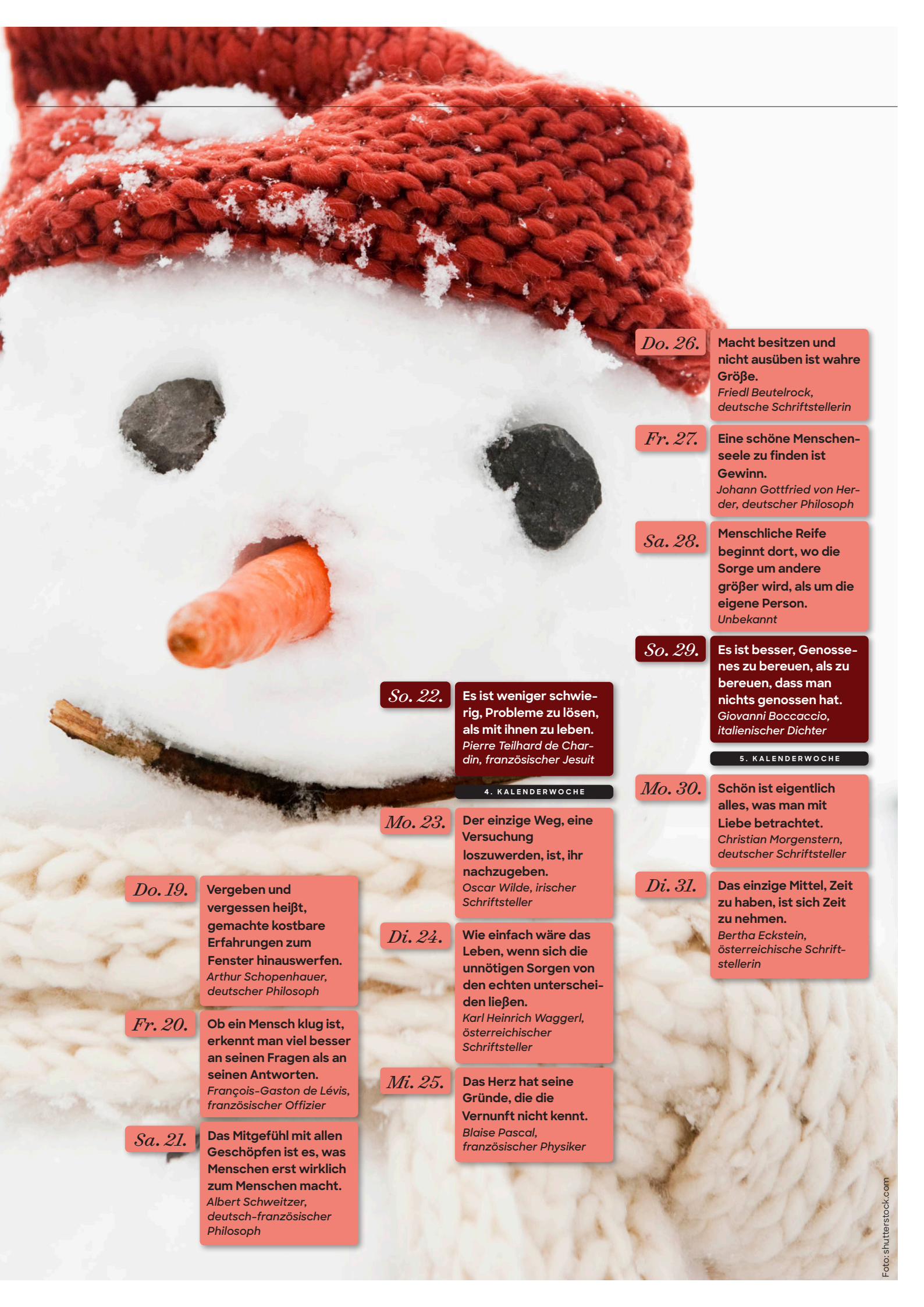
Mi. 18.

Bereit sein ist viel, warten können ist mehr, doch erst den rechten Augenblick abwarten ist alles.

Arthur Schnitzler, österreichischer Schriftsteller

„Glück liegt in den Sternstunden des Augenblicks.“

Georg Skrypzak, deutscher Aphoristiker



Do. 19. Vergeben und vergessen heißt, gemachte kostbare Erfahrungen zum Fenster hinauswerfen.
Arthur Schopenhauer, deutscher Philosoph

Fr. 20. Ob ein Mensch klug ist, erkennt man viel besser an seinen Fragen als an seinen Antworten.
François-Gaston de Lévis, französischer Offizier

Sa. 21. Das Mitgefühl mit allen Geschöpfen ist es, was Menschen erst wirklich zum Menschen macht.
Albert Schweitzer, deutsch-französischer Philosoph

So. 22. Es ist weniger schwierig, Probleme zu lösen, als mit ihnen zu leben.
Pierre Teilhard de Chardin, französischer Jesuit

Mo. 23. Der einzige Weg, eine Versuchung loszuwerden, ist, ihr nachzugeben.
Oscar Wilde, irischer Schriftsteller

Di. 24. Wie einfach wäre das Leben, wenn sich die unnötigen Sorgen von den echten unterscheiden ließen.
Karl Heinrich Waggerl, österreichischer Schriftsteller

Mi. 25. Das Herz hat seine Gründe, die die Vernunft nicht kennt.
Blaise Pascal, französischer Physiker

Do. 26. Macht besitzen und nicht ausüben ist wahre Größe.
Friedl Beutelrock, deutsche Schriftstellerin

Fr. 27. Eine schöne Menschenseele zu finden ist Gewinn.
Johann Gottfried von Herder, deutscher Philosoph

Sa. 28. Menschliche Reife beginnt dort, wo die Sorge um andere größer wird, als um die eigene Person.
Unbekannt

So. 29. Es ist besser, Genossen zu bereuen, als zu bereuen, dass man nichts genossen hat.
Giovanni Boccaccio, italienischer Dichter

5. KALENDERWOCHE

Mo. 30. Schön ist eigentlich alles, was man mit Liebe betrachtet.
Christian Morgenstern, deutscher Schriftsteller

Di. 31. Das einzige Mittel, Zeit zu haben, ist sich Zeit zu nehmen.
Bertha Eckstein, österreichische Schriftstellerin

4. KALENDERWOCHE