



Schöne Baderanzüge und Strandkleider



FREUEN SIE SICH AUF DIESE THEMEN
im nächsten Heft



Das neue plus Magazin - ab 1. Juni im Handel



Kleines grünes Paradies

Draußen sein, im Garten werkeln und entspannen: Wie wir den Sommer genießen und unser Glück finden

APOTHEKE AUS DER NATUR

So nutzen wir die Schätze aus Wald und Wiese für die Gesundheit
Teil 1: Klee



Sommer-Salate

Mit Gemüse, Obst oder Kartoffeln: Die neuen Rezepte sind köstlich!



Vorsicht, Herzinfarkt!

Frauenherzen schlagen anders: Wie Sie Warnzeichen erkennen und Ihr Herz stärken

plus EXTRA-HEFT

Geld&Recht

FINANZ-CHECK
Mehr netto trotz Inflation

PFLEGE
Checkliste für Heime

GELD ANLEGEN
Gute Zinsen in unsicheren Zeiten

+24 Seiten

KRISE
Was uns jetzt Kraft und Zuversicht gibt

HÄKELN
Schultertuch zum Selbermachen

AUSSERDEM IM JULI • Orientierung verbessern: Ein Training fürs Köpfcchen • Fachwerk und Handwerk: Urlaub im Siegerland • Gemeinsam kochen: Wer ist hier der Boss? • Lieblings-Platz: Das Damenbad in Freiburg • Essens-Regeln: Was stimmt, was nicht? • Tierschutz: Vögel beobachten auf Fehmarn

Fotos: living4media/Piru-Pictures, StockFood/Ewgenija Schell, Shutterstock.com, Rosa Faia; Illustration: Getty Images/arichtu4ki, Shutterstock.com (3)