

FREUEN SIE SICH AUF DIESE THEMEN

im nächsten Heft

**GELIEBTE
JEANS**

Neue Denim-Hosen
- mit perfekter
Passform



**Wir
nehmen's
leicht**

Über unser Glück
entscheiden wir
jeden Tag selbst.
Eine Anleitung für
mehr Gelassenheit
und Lebensfreude



**Eine runde
Sache**

Deftig, süß und über-
raschend: Diese
Knödel-Rezepte sind
was für Genießer



**Schutz vor
Gürtelrose**

Die Krankheit ist
alles andere als
harmlos. So kann
man vorbeugen



**Das neue
plus Magazin -
ab 2. Februar
im Handel**

plus EXTRA-HEFT

Geld&Recht

RENTEN-ANTRAG
Fallen erkennen -
mehr Geld bekommen

VORSORGE
Fonds und ETFs aus
dem Supermarkt?

TELEFONKOSTEN
So zahlen Sie weniger

**+24
Seiten**



MEDIZIN

Wie Kälte
den Schmerz
ausschaltet

STÄDTE-REISE

Jetzt entdecken:
Bremen und
Bremerhaven

**FRÜHLING IN TOPF
UND TASSE**

In altem Geschirr kommen Tulpen, Hyazinthen und
Narzissen besonders gut zur Geltung: Unsere Ideen
zum Dekorieren können Sie leicht nachmachen

AUSSERDEM IM MÄRZ · Fitness: Das beste Krafttraining ab 50 plus ·
Alle Wetter: Claudia Kleinert im Interview · Neue Frisur: Tolle Styling-Tipps ·
Vögel: Rabeneltern - viel besser als ihr Ruf · Hobby: Malen macht glücklich