

## HÜTTEN- ZAUBER

Die schönsten Orte  
für einen Urlaub  
im Schnee

**plus**  
Magazin

## FREUEN SIE SICH AUF DIESE THEMEN

im nächsten Heft



Das neue  
**plus Magazin** -  
ab 8. Dezember  
im Handel



### Gesunder Rücken



Deutschlands Top-  
Mediziner sagen, was  
bei Schmerzen hilft



### Prost Neujahr!

Ein Schweinchen  
häkeln - das  
geht ganz leicht!



# Gut für die Seele

Gerichte, die glücklich machen:  
Schoko-Pudding, Pilzpfanne & mehr

### Das steht in den Sternen

Die Faszination  
des Himmels  
entdecken:  
Kommen Sie mit  
auf eine Reise  
durchs Universum!



**ELEGANT**

**FEIERN**

Mode für festliche  
Anlässe: sehr schick,  
aber unkompliziert

### AUSSERDEM IM JANUAR

• Lieblingssport: Langlaufen • Besser schlafen:  
Die besten Bettdecken • Großeltern: Verliebt in die Enkel • Schilddrüse: So kommt  
sie wieder ins Gleichgewicht • Heilen: Dieses Essen hilft bei Entzündungen

### plus EXTRA-HEFT **Geld&Recht**

#### STEUER-ERKLÄRUNG

...in nur 10 Minuten

#### WOHNEN

So reduzieren Sie  
die CO<sub>2</sub>-Abgabe

#### KRANKENKASSE

Welche Zusatz-Policen  
sich wirklich lohnen

**+24**  
Seiten



**GENIESSEN**  
Alles über  
Champagner,  
Sekt & Co.

**GARTEN**  
Alpenveilchen  
für mehr Farbe  
im Winter

Fotos: StockFood/News Life Media, Shutterstock.com, Mona, Helene Weinfeld, Archiv (2), Illustration: Imago/ikon Images