

Verzeihen macht glücklich

Mit sich und anderen Frieden schließen



FREUEN SIE SICH AUF DIESE THEMEN
im nächsten Heft



Das neue plus Magazin - ab 4. August im Handel

Gesunder Urlaub

Herz & Kreislauf stärken, wieder besser schlafen: Was Ärzte empfehlen



Fotos: Getty Images/Thomas Barwick, Action Press/Andriy Popov, MIAMODA, StockFood/Mathias Neubauer; Illustration: Getty Images/mylilo



Diese Mode passt zu mir!

Da kneift und zwickt nichts: Raffinierte Kleider in großen Größen



Helfer bei Diabetes

Schmerzfrei, ganz ohne Piksen: Die neuen digitalen Messgeräte machen das Leben leichter

7 Lieblings-Gemüse
Dünsten, grillen, backen: Köstliche Rezepte mit allem, was jetzt Saison hat



plus EXTRA-HEFT

Geld&Recht

RENTE
Was die Parteien nach der Wahl planen

BANK-GEBÜHREN
Jetzt Geld zurückholen

VERSICHERUNG
Wann sich eine Unfall-Police lohnt

+24 Seiten

ENTSCHEIDUNG
Führerschein freiwillig abgeben?

BASTELN
Schöne Dinge aus Papier und Pappe

AUSSERDEM IM SEPTEMBER · Wandern: Der perfekte Sport ab 50 · Geheimtipp: Urlaub in Friedrichstadt · Klimaschutz: Interview mit Harald Lesch · Handwerk: Eine Frau spinnt Wolle aus Hundehaaren · Warenkunde: Die verschiedenen Reissorten · Nachhaltig: Grüne Kosmetik