

Der eigene Honig:  
Inkern ist  
so beliebt!



**plus**  
Magazin

## FREUEN SIE SICH AUF DIESE THEMEN

im nächsten Heft



Das neue  
**plus** Magazin -  
ab 5. Mai  
im Handel



### So wird der Darm gesund

Was bei Unverträglich-  
keiten hilft und wie man  
den Darm saniert



### Ein Hähnchen geht auf Reisen

Von Österreich bis Mexiko:  
Köstliche Hähnchen-  
Rezepte aus aller Welt



## Wir machen blau!

Leichte Stoffe, luftige  
Schnitte und schöne,  
raffinierte Details: Freuen  
Sie sich auf die neue  
Jeans-Sommer-Mode

## Grünes Paradies für Mensch und Tier

Naturnah gärtnern: Experten sagen, worauf es  
dabei ankommt, und nennen die besten Pflanzen  
für Terrasse, Balkon und Garten

**AUSSERDEM IM JUNI** • Urlaub: Das Tecklenburger Land entdecken • Sport:  
Schwimmen ist so gesund • Sommer-Salate: 10 neue Dressings • Einkaufen: 7 Gründe,  
warum regional besser ist • Arzt-Gespräch: Wenn es schlechte Nachrichten gibt •  
Nähen: Kleiner Beutel für unterwegs • Sonnenschutz: Lieber Creme, Spray oder Lotion?

**plus** EXTRA-HEFT

### Geld&Recht

#### GIRO-KONTO

Gebühren-Abzocke  
der Bank stoppen

#### E-BIKE

Richtig versichern

#### RENTE

Wie Sie jeden Monat  
mehr Geld erhalten

**+24**  
Seiten



#### PAARE

Partnersuche:  
Frisch verliebt  
mit 50+

#### KRAFTQUELLE

Vom Glück  
des Spazier-  
gehens

