

FREUEN SIE SICH AUF DIESE THEMEN
im nächsten Heft

Hallo, Frühling!
Kreative Ideen
mit Blumen



Das neue plus Magazin - ab 3. Februar in Ihrem Kiosk



Meine Zeit ist jetzt!

Neue Freiheit ab 50: Wie wir dem Leben einen neuen Dreh geben und die besten Jahre genießen

plus EXTRA-HEFT
Geld&Recht
MEHR RENTE
Renten-Zuschlag für Millionen Frauen
SPAREN
Negativ-Zinsen stoppen
LEBENS-VERSICHERUNG
Genau prüfen lohnt sich!

+24 Seiten

Fotos: Stockxy United/Rob and Julia Campbell, Mauritius Images/LightField Studios Inc., Sabine Braun, StockFood/Klaus Aras

Die Maler am Meer

Urlaub und Kultur an der Ostsee: Besuchen Sie mit uns die Künstler-Kolonie in Ahrenshoop



Köstliches aus den Bergen

Deftige Hauptgerichte, süße Mehlspeisen: Auf der Hütte in den Bergen schmeckt's besonders gut. Die besten Rezepte zwischen Chiemgau und Meran

Die Nieren schützen



Ärzte sagen, wie man Warnsignale richtig erkennt. Dazu: Der 7-Tage-Ernährungs-Plan zum Entgiften



AU, RÜCKEN!
So sitzt der BH richtig und gibt Halt

UMZUG
Gut wohnen in den besten Jahren

AUSSERDEM IM MÄRZ · Sehnsucht: Warum wir Berührungen brauchen · Sport: Mit Tanzen fit bleiben · Mode: Die neuen Jacken - perfekt für den Übergang · Lieblingsplatz: Tulpenfeld in Holland · Partnerschaft: Hilfe, mein Mann hat keine Freunde!