

# SONNENSTRAHLEN im August

Manchmal genügt schon ein kleiner Satz, um uns ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern, um uns zu motivieren oder zu trösten - wie ein kleiner Sonnenstrahl im Alltag.

32. KALENDERWOCHE

So. 1.

Eine Uhr lässt sich zurückdrehen. Die Zeit nicht.

Germund Fitzthum, österreichischer Aphoristiker

31. KALENDERWOCHE

Mo. 2.

Eigentlich sollte man einen Menschen überhaupt nicht bemitleiden. Besser ist es, man hilft ihm.

Maxim Gorki, russischer Schriftsteller

Di. 3.

Mögen die Grenzen, an die du stößt, einen Weg für deine Träume offenlassen.

Altirischer Segen

Mi. 4.

Jeden Abend vor dem Einschlafen an etwas Schönes zu denken, ist Gesundheitspflege von innen.

Elvira Lauscher, deutsche Schriftstellerin

Do. 5.

Zeit hat man nur, wenn man sie sich nimmt.

Karl Heinrich Waggerl, österreichischer Schriftsteller

Fr. 6.

Die größte Gefahr im Leben ist, dass man zu vorsichtig wird.

Alfred Adler, österreichischer Arzt

Sa. 7.

Vergangenheit ist Geschichte, Zukunft ist ein Geheimnis und jeder Augenblick ein Geschenk.

Ina Deter, deutsche Musikerin

So. 8.

Freundlichkeit in Worten schafft Vertrauen, Freundlichkeit im Denken schafft Tiefe. Freundlichkeit im Geben schafft Liebe.

Laotse, chinesischer Philosoph

Mo. 9.

Es gibt zwei Arten von Freunden: Die einen sind käuflich, die anderen unbezahlbar.

Art van Rheyne, deutscher Dichter

Di. 10.

Humor ist keine Gabe des Geistes, er ist eine Gabe des Herzens.

Ludwig Börne, deutscher Journalist

Mi. 11.

Ein neues Leben kannst du nicht anfangen, aber täglich einen neuen Tag.

Henry D. Thoreau, US-amerikanischer Philosoph

Do. 12.

Man muss, solange man lebt, lernen, wie man leben soll.

Seneca, römischer Philosoph

Fr. 13.

Man kann sich zwar mit fremden Federn schmücken, aber man kann nicht mit ihnen fliegen.

Gerhard Uhlenbruck, deutscher Aphoristiker

*Liebe ist die stärkste Macht der Welt.  
Und doch ist sie die demütigste,  
die man sich vorstellen kann.*

Mahatma Gandhi, Anführer der indischen Unabhängigkeitsbewegung

*Sa. 14.*

Auf die Dauer nimmt meine Seele die Farbe meiner Gedanken an.  
*Marc Aurel, römischer Kaiser*

*So. 15.*

Was wir zurücklassen, ist nicht graviert in steinerne Monumente, sondern eingewoben in das Leben anderer.  
*Perikles, griechischer Staatsmann*

33. KALENDERWOCHE

*Mo. 16.*

Lerne, dass Siege wie Niederlagen zum Leben eines jeden gehören, außer zum Leben der Feiglinge.  
*Paulo Coelho, brasilianischer Schriftsteller*

*Di. 17.*

Man ist dann frei, wenn man seine Abhängigkeit selbst wählen kann.  
*Bodo Schäfer, deutscher Schriftsteller*

*Mi. 18.*

Vergebung ist eine lustige Sache. Sie wärmt das Herz und kühlt die Wunde.  
*William Arthur Ward, US-amerikanischer Schriftsteller*

*Do. 19.*

Das Wichtigste im Leben ist zu wissen, was das Wichtigste ist.  
*Otto Milo, niederländischer Filmkritiker*

*Fr. 20.*

Die schönste Frucht der Gerechtigkeit ist der Seelenfrieden.  
*Epikur, griechischer Philosoph*

*Sa. 21.*

Beim Spiel kann man einen Menschen in einer Stunde besser kennenlernen, als im Gespräch in einem Jahr.  
*Platon, griechischer Philosoph*

*So. 22.*

Das Leben muss nicht leicht sein, wenn es nur inhaltsreich ist.  
*Lise Meitner, österreichische Physikerin*

34. KALENDERWOCHE

*Mo. 23.*

Sich nicht rächen kann auch eine Rache sein.  
*Danny Kaye, US-amerikanischer Komiker*

*Di. 24.*

Um einen Schmetterling lieben zu können, müssen wir auch ein paar Raupen mögen.  
*Antoine de Saint-Exupéry, französischer Schriftsteller*

*Mi. 25.*

Düfte sind die Gefühle der Blumen.  
*Heinrich Heine, deutscher Dichter*

*Do. 26.*

Altwerden ist noch immer die einzige Möglichkeit, lange zu leben.  
*Hugo von Hofmannsthal, österreichischer Dichter*

*Fr. 27.*

Von allen Dingen, die das Glück des Lebens ausmachen, schenkt die Freundschaft uns den größten Reichtum.  
*Epikur, griechischer Philosoph*

*Sa. 28.*

Die meisten Probleme entstehen bei ihrer Lösung.  
*Leonardo da Vinci, italienischer Universalgelehrter*

*So. 29.*

Gott schläft im Stein, träumt in der Pflanze, erwacht im Tier und handelt im Menschen.  
*Indische Weisheit*

35. KALENDERWOCHE

*Mo. 30.*

Die Zukunft ist etwas, das die meisten Menschen erst lieben, wenn es Vergangenheit geworden ist.  
*William S. Maugham, britischer Schriftsteller*

*Di. 31.*

Wenn es dir möglich ist, mit auch nur einem kleinen Funken die Liebe in der Welt zu bereichern, dann hast du nicht umsonst gelebt.  
*Jack London, US-amerikanischer Schriftsteller*