

FREUEN SIE SICH AUF DIESE THEMEN
im nächsten Heft

*Das wärmt
Körper & Seele*



**Löffel für Löffel
ein Genuss**

Besonders lecker im Winter: feine Suppen mit Gemüse und Gewürzen



**Wenn die Haut
Hilfe braucht**

Neue Therapien gegen Neurodermitis. Extra: Dieses Essen tut gut



**Leichter
abnehmen**

Intervall-Fasten oder lieber eine Saft-Kur? Welche Diät bei Frauen ab 50 am besten wirkt und was Ärzte raten



Deutschland

bei Nacht

Gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise und lernen Sie Deutschland von oben kennen. Die Luftbilder zeigen magische Orte und Städte



Das neue plus Magazin - ab 6. Januar in Ihrem Kiosk

plus EXTRA-HEFT

Geld&Recht

STEUER-TRICKS

So bekommen Sie Tausende Euro mehr

ALTGOLD

Wann sich der Verkauf wirklich lohnt

RENTEN-FALLE

Tipps für Geschiedene

**+24
Seiten**



NEUE SERIE

**Gesund dank Sport.
Teil 1: Yoga**

FAMILIE

**Was uns mit
Geschwistern
verbindet**

AUSSERDEM IM FEBRUAR • Dankbarkeit: Neues Training macht glücklich • Frühlingsboten: So schön sind Schneeglöckchen • Getrennte Schlafzimmer: Paare erzählen von einer anderen Nähe • Mut zur Farbe: Tipps vom Friseur • Im Test: Apps fürs Handy • Kaffee: Die besten Sorten • Zähneknirschen: Was dann hilft • Mode: Wir lieben Strick • Leserreise: Kommen Sie mit ins Baltikum!