

FREUEN SIE SICH AUF DIESE THEMEN
im nächsten Heft

Test
Ist Haarseife
besser als
Shampoo?



Das neue
plus Magazin -
ab 7. Oktober
in Ihrem Kiosk



Besser Luft kriegen

Tief ein- und
ausatmen -
das kann man
lernen

Richtig atmen:
Wie Sie jetzt Herz,
Lunge und Kreislauf
stärken und dabei
Stress abbauen

plus EXTRA-HEFT

Geld&Recht

MEHR RENTE

Nachträglich die
Bezüge steigern

KFZ-VERSICHERUNG

Die besten Tarife ab 50

FALLEN BEIM ERBEN

Wie Familien Streit
vermeiden

+24
Seiten



Ein starkes Team

Gemeinsam Musik
machen, Spaß haben,
Wissen weitergeben:
Was Großeltern und
Enkel miteinander
verbindet

Vorsicht, Betrug!

Ihre Maschen sind
bekannt - trotzdem
sind Trickbetrüger
erfolgreicher
denn je. So können
Sie sich schützen



Aber bitte mit Sahne!

Diese Apfelkuchen
schmecken unver-
gleichlich! Dazu gibt's
Infos zu alten Apfel-
sorten, die auch
Allergiker vertragen

MEDIZIN

Großer Test:
Wie gesund ist
Ihre Leber?

SAMMELN

Das Glück mit
alten Dingen

AUSSERDEM IM NOVEMBER • Verzeihen: Neuanfang für die Ehe • Engagement: Wenn Friseure kostenlos Haare schneiden • Interview: BAP-Sänger Wolfgang Niedecken • Corona: Wie viel Hygiene muss in der Küche sein? • Einmachen: Sauerkraut, Gurken und mehr • Zahnersatz: Wie Sie viel Geld sparen • Bequem: Die neuen Stiefel für den Herbst • Olivenernte: Besuch in Ligurien