

FREUEN SIE SICH AUF DIESE THEMEN
im nächsten Heft

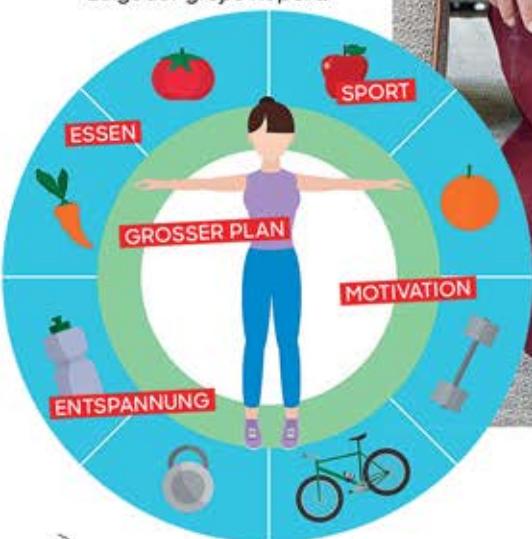


Das wärmt Herz und Magen

Diese überraschenden herbstlichen Suppen werden Sie lieben.

Neue Therapien bei Diabetes

Ernährung und Bewegung machen Insulin überflüssig. Wie das geht, zeigt der große Report.



Die Farben dieses Herbstes

Freuen Sie sich auf tolle Mode in Beeren-Tönen und auf besonderen Schmuck.

Schöne Haare
Diese Pflege ist perfekt auch bei dünnem Haar.



Das neue plus Magazin - ab 16. Oktober in Ihrem Kiosk

plus EXTRAHEFT
Geld&Recht

RENTE
Neue Insider-Tipps bringen Ihnen mehr

GELD
Mit gutem Gewissen Geld anlegen

AUTO
Bessere Police für Sie

+24 Seiten

INNERE STÄRKE
Die geheimnisvolle Kraft der Zuversicht

ENGAGEMENT
Warum immer mehr Ältere fürs Klima demonstrieren

30 Jahre nach dem Fall der Mauer

Was Ost und West noch trennt - plus Magazin besuchte Frauen und zeigt, wie sich ihr Leben durch die Einheit änderte



Foto: Dariusz Ramazani, Picture-Alliance / imageBROKER, Julio Merchall / Marie Claire Copyright / Studio X

AUSSERDEM IM NOVEMBER Qualitätsbewusst spenden · Gesunder Start in den Tag · Kleine Küchenhelfer · Meine neue Brille · SOS-Tipps bei Erkältung · Eincremen nach dem Duschen: Gute Body-Lotions · Das Glück in der Loipe - schöne Routen in Bayern · Igel beim Überwintern helfen · Tolle Buch-Tipps für den Herbst · Wie lebt man am Ende der Welt?