

**FREUEN SIE SICH AUF DIESE THEMEN**  
im nächsten Heft

**E-Bike-Ratgeber**  
Darauf kommt's beim Kauf, Fahren, Reparieren und Weiter-Verkauf an



**Wieder Nähe finden**

Wie Witwen und Geschiedene dem Alleinsein trotzen



Das neue plus Magazin - ab 10. April in Ihrem Kiosk

plus EXTRAHEFT

**Geld&Recht**

- RENTE**  
Auf Dauer jeden Monat mehr Geld
- SPAREN**  
Unseriöse Angebote
- RECHT**  
Daten auf Handy und Computer schützen

+24  
Seiten



**Spargel mal ganz anders**

Wie wäre es mit Kräuter-Soße? Oder mit einer süß-exotischen Curry-Soße? Genießen Sie Spargel in diesem Jahr immer wieder neu - mit ungewöhnlichen Soßen zum Gemüse.

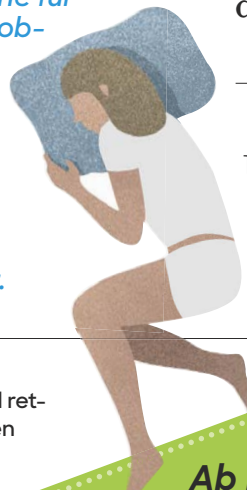


**So schön ist Deutschland**

Urlaub im eigenen Land - Deutschland hat so viele wunderbare Regionen, die trotzdem kaum jemand kennt. Die neue Serie stellt einige vor, die Sie begeistern werden.

**Besser schlafen**

Fast jeder Dritte schläft schlecht. Was Ärzte dabei nur wenig beachten: Häufig ist das Kissen die Ursache für Schlaf-Probleme. Welches Kissen für wen ideal ist, zeigt der große Ratgeber.



FRISUR

So hält der Schnitt besser - auch bei dünnen Haaren

GESUNDHEIT

Unterschätzte Gefahr in Bein & Zehen

**AUSSERDEM IM MAI** Badeanzüge, die der Figur schmeicheln · Wohnung einbruchssicher machen · Fallen bei der Betriebsrente · Wie Großmütter ihre Enkel retten · Ideen für mehr Höflichkeit im Alltag · Wenn Ärzte nicht mehr helfen können

**Ab ins Grüne**

Das neue Happy liefert viele Ideen für einen gesünderen Sommer

