

FREUEN SIE SICH AUF DIESE THEMEN

im nächsten Heft

Grüezi, Schweiz!
Das Nachbarland auf ungewöhnliche Weise entdecken.



Das gehört auf eine Käseplatte

Alle Informationen über Sorten, die richtige Mischung und warum man ab 60 täglich Käse essen sollte.



Nie mehr Rückenschmerz

Ärzte entwickelten ein spezielles SOS-Programm, das akuten Schmerz stoppt und neuen wirksam verhindert.



Willkommen im Tulpen-Paradies

Nirgendwo leuchten die Blumen farbenfroher als in Holland. Die gepflanzte Lebensfreude ist ansteckend und eine Wohltat für Augen und Seele.

Zeit für kräftige Farben

Stellen Sie sich schon mal auf Frühling ein – zumindest in Sachen Mode. Denn die neuen Farben sind so wie diese Jahreszeit: klare Signale zum Aufbruch!



Das neue plus Magazin - ab 13. Februar in Ihrem Kiosk

plus EXTRAHEFT
Geld&Recht
RENTE
Die beste Früh-Rente
GELD
Lebensversicherung zahlt – was tun?
RECHT
Höhere Miete oft unerlaubt

+24
Seiten

FRÜHLING

Es gibt sie – die Alternativen zu Buchs. Und die verzaubern jeden Garten.

AUGENÄRZTE

Weg mit der Brille – wieder gut sehen!

AUSSERDEM IM MÄRZ Gesunde Ernährung: Wie wichtig ist sauer oder basisch? · Frühjahrsputz ganz entspannt · Engagement für andere · Wanderparadies Hunsrück · Kosmetik mit gutem Gewissen kaufen · Trockene Haut an den Gelenken – was tun? · Wie Farben unsere Gefühle steuern · Die Lieblingsbücher von TV-Star Sophie von Kessel · Knoten an der Schilddrüse