

FREUEN SIE SICH AUF DIESE THEMEN

im nächsten Heft



Apfel-Rezepte zum Verlieben

Kuchen, Suppe, Braten-Soße – diese wunderbaren Apfel-Rezepte werden Sie einfach lieben.



Oft schwindelig?

Dann sollten Sie zum Ohrenarzt. Denn häufig steckt hinter Schwindel etwas Ernsteres.



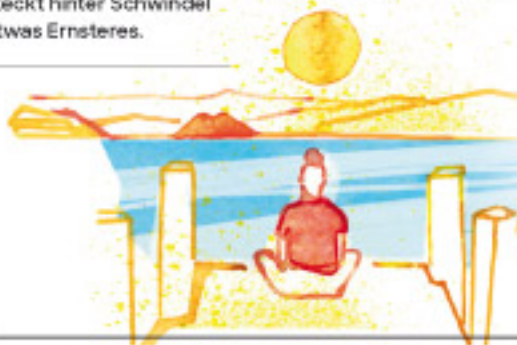
Ganz schön flauschig

Ob Poncho oder ultralanger Schal – für die ersten kühleren Tage sind diese wunderbaren Accessoires ideal.

SELBST STRICKEN
– und für viele Mode-Ideen gibt es die Anleitungen

Wie viele Dinge brauchen Sie?

Volle Schränke und Schubladen, ständige Dinge, um die man sich kümmern muss. Doch benötigt man all diese Dinge wirklich? Wahrscheinlich nicht. Kein Wunder, dass immer mehr Frauen sagen: Weniger ist mehr! Weil es befreit und innere Freiheit schenkt.



AUSSERDEM IM OKTOBER Homöopathie – hier hilft die natürliche Medizin garantiert • Geschwister – warum sie mit den Jahren wichtiger werden • Hegebutten – romantische Deko-Ideen • Neue Arbeitswelt – was tun, damit man den Anschluss nicht verliert? • Einkauf – wie gut sind Vollkorn-Produkte? • Mode – die neuen bequemen Stiefel • Medizin – das hält die Knochen fit



Das neue plus Magazin – ab 12. September in Ihrem Kiosk

plus EXTRAHEFT
Geld&Recht

- RENTE**
Die richtige Renten-Art bringt Tausende Euro
- RECHT**
Ärger mit der Post
- GELD**
Neue Urteile für mehr Betriebsrente



MIGRÄNE
Wie gut ist die neue Arznei zum Schutz vor Kopfschmerz?

REISE
Reise des Lebens:
Auf dem Weg nach Santiago