

Diese Vorsorge-Checks für Frauen und Männer zahlen die Krankenkassen.

Alter	FRAUEN		MÄNNER	
	Untersuchung	Was wird gemacht?	Untersuchung	Was wird gemacht?
Ab 20 Jahren	Früherkennung Gebärmutterhalskrebs und Krebserkrankungen des Genitales	einmalig im Alter von 20 bis 22 Jahren: Beratung zur Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs jährlich: ▶ Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte der Patientin) ▶ Untersuchung der Geschlechtsorgane ▶ Gewebeabstrich vom Muttermund und aus dem Gebärmutterhalskanal; im Anschluss mikroskopische Untersuchung der Zellen ▶ Beratung zum Untersuchungsergebnis		
Zusätzlich ab 30 Jahren	Früherkennung Brustkrebs	jährlich: ▶ Abtasten der Brust und der örtlichen Lymphknoten (Achselhöhlen) ▶ Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust		
Ab 35 Jahren	Check-up 35: Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Nierenerkrankungen	alle zwei Jahre: ▶ Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte der Patientin) ▶ körperliche Untersuchung ▶ Kontrolle des Cholesterins und des Blutzuckers ▶ Kontrolle des Urins ▶ Beratung zum Untersuchungsergebnis	Check-up 35: Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Nierenerkrankungen	alle zwei Jahre: ▶ Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte des Patienten) ▶ körperliche Untersuchung ▶ Kontrolle des Cholesterins und des Blutzuckers ▶ Kontrolle des Urins ▶ Beratung zum Untersuchungsergebnis
Ab 35 Jahren	Früherkennung Hautkrebs	alle zwei Jahre: ▶ Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte der Patientin) ▶ Untersuchung der gesamten Haut ▶ Beratung zum Untersuchungsergebnis	Früherkennung Hautkrebs	alle zwei Jahre: ▶ Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte des Patienten) ▶ Untersuchung der gesamten Haut ▶ Beratung zum Untersuchungsergebnis
Ab 45 Jahren			Früherkennung Krebserkrankungen der Prostata und des äußeren Genitales	jährlich: ▶ Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte des Patienten) ▶ Inspektion und Abtasten der äußeren Geschlechtsorgane ▶ Enddarmaustastung zur Untersuchung der Prostata ▶ Untersuchung örtlicher Lymphknoten ▶ Beratung zum Untersuchungsergebnis
Ab 50 Jahren	Früherkennung Darmkrebs	▶ Beratung über Ziel und Zweck des Darmkrebs-Früherkennungsprogramms jährlich: ▶ Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl	Früherkennung Darmkrebs	▶ Beratung über Ziel und Zweck des Darmkrebs-Früherkennungsprogramms jährlich: ▶ Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl
	Früherkennung Brustkrebs – Mammographie-Screening	alle zwei Jahre bis zum Ende des 70. Lebensjahres (Sie werden per Post zur Untersuchung eingeladen): ▶ Gezielte Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte der Patientin) ▶ Röntgen-Untersuchung (Mammographie-Screening) der Brust ▶ Information über das Untersuchungsergebnis		
Ab 55 Jahren	Früherkennung Darmkrebs	▶ zweite Beratung über Ziel und Zweck des Darmkrebs-Früherkennungsprogramms ▶ Patientenaufklärung zur Koloskopie ▶ Darmspiegelung (Koloskopie) nach zehn Jahren: ▶ zweite Darmspiegelung oder alle zwei Jahre: ▶ Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl	Früherkennung Darmkrebs	▶ zweite Beratung über Ziel und Zweck des Darmkrebs-Früherkennungsprogramms ▶ Patientenaufklärung zur Koloskopie ▶ Darmspiegelung (Koloskopie) nach zehn Jahren: ▶ zweite Darmspiegelung oder alle zwei Jahre: ▶ Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl

Quelle: Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Berlin